

Durch eine Atemtherapie können Sie:

- ❖ Die **Sauerstoffversorgung** Ihres gesamten Körpers wesentlich verbessern
- ❖ **Atembeschwerden** vermindern z.Bsp. bei Asthma, chron.Bronchitis, Kurzatmigkeit, chron.Sinusitis, Schwangerschaft ...
- ❖ **Verspannungsbeschwerden im HNO-Bereich** reduzieren, z.B. bei Zähneknirschen, Hörsturz, Kopfschmerzen, erhöhtem Augendruck, Tinnitus, chron. Sinusitis.
- ❖ Das **Immunsystem** stärken, zur Vorbeugung oder bei Infekten, Allergien, Rheuma und anderen Immunschwächen,
- ❖ Fehlhaltungen der **Wirbelsäule** vorbeugen
- ❖ **Herz und Herzkreislauf** unterstützen
- ❖ Das **Stimm- und Sprachbild** optimieren
- ❖ Die **Schwangerschaft und die Geburt** erleichtern
- ❖ Den **Beckenboden** trainieren
- ❖ **Ängste, Depressionen und Erschöpfungszustände** ausgleichen
- ❖ Das **Selbstvertrauen** stärken



Eine Atemtherapie ist kein Ersatz sondern eine Ergänzung zur Behandlung durch Ärzte und Psychologen.



## Peter Schaub

3-jährige Vollzeitausbildung als Atemtherapeut nach Ilse Middendorf

Weiterbildung Atem-Tonus-Ton nach Maria Höller-Zangenfeind

In Ausbildung in Shiatsu, TCM, Chi Gong und Tai Chi

Fortbildungen in Transaktionsanalyse + Enneagramm

Langjährige Meditationserfahrung

seit 1993 Leitung von Seminaren und Fortbildungen im Gesundheitsbereich

### 68163 Mannheim-Lindenhof

Praxis für Atemtherapie  
c/o Praxis Beate Euler  
Haardtstr. 22

### 69239 Neckarsteinach

Neckarsteinacherstr. 10  
Ortsteil Darsberg

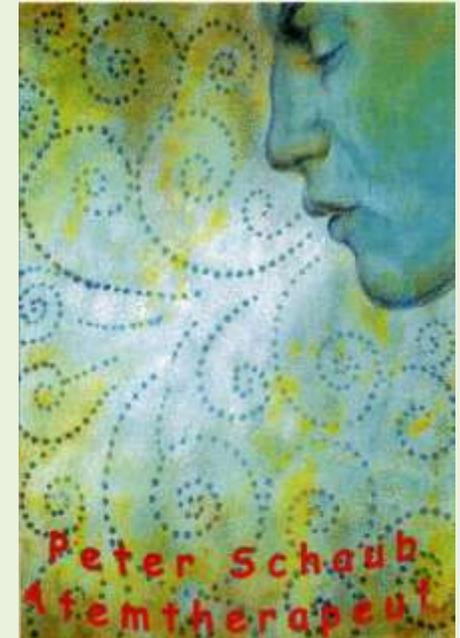
06229 - 960 606

0151 - 555 068 24

[AtemSchaub@web.de](mailto:AtemSchaub@web.de)

[www.therapeuten.de/schaub\\_peter.htm](http://www.therapeuten.de/schaub_peter.htm)

# Atem Stimme Chi-Gong Tai-Chi



## Seminare und Behandlungen