

Lasse dich unterstützen:  
Coaching mit der Tipping-Methode



Die TIPPING-METHODE

#### Wenn Du ...

- ◆ an der Schwelle zu einem neuen Lebensabschnitt stehst
- ◆ die Vergangenheit in Frieden ruhen lassen willst
- ◆ dich selbst in der Tiefe deines Seins annehmen möchtest
- ◆ bereit bist, dein Leben bewusst und freudvoll zu gestalten

kann ein persönliches Coaching dir helfen, deine Lebensqualität noch deutlich zu steigern.

Coaching nach der TIPPING-METHODE basiert auf der Annahme, dass alles, was in unserem Leben geschieht, einen tieferen Sinn hat und dem Wachstum unserer Seele dient. Deshalb fragen wir nicht was falsch ist an einer Situation, sondern was der Sinn darin ist und wie dieser sich zeigt.

Die TIPPING-METHODE stärkt dein Vertrauen in deine eigene spirituelle Intelligenz und ermöglicht dir eine akzeptierende, bewusste Lebenshaltung.

Sie erweitert deine Handlungsfähigkeit und bewirkt eine positive Ausrichtung auf Gegenwart und Zukunft.



#### Hina Fruh

Gründerin und Leiterin der  
Akademie für Transformation  
EMDR-Therapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### Was macht Menschen glücklich? Wie kann ich dazu beitragen?

Seit meiner Jugend stelle ich mir diese Fragen. Als **ganzheitliche Therapeutin** begleite ich seit 1989 Menschen in meiner Praxis und biete **Seminare** zu verschiedenen Themen an.

Durch vielfältige Ausbildungen und regelmässige Weiterbildungen kann ich die Menschen, die zu mir kommen, optimal unterstützen.

Gemeinsam mit meinem Mann leite ich seit 2005 die von uns gegründete **Akademie für Transformation** und die **Ausbildung zum Tipping-Coach**.

**Mein Buch** „Die Kraft der Selbstvergebung - Wie wir uns bedingungslos lieben lernen“ ist 2015 erschienen.

Mit **Klarheit und Liebe** unterstütze ich dich dabei, herauszufinden, was für dich in deinem Leben wirklich wichtig ist und **wie du dein volles Potenzial entfalten kannst**.

Gilgenmatten 4b · 79114 Freiburg  
Telefon 0761 . 477 419 20  
info@hinafruh.de

[www.hinafruh.de](http://www.hinafruh.de)

# Entfalte Dein Volles Potenzial



**Kraftvoll das eigene Leben gestalten.**



## hina fruh

Coaching · Seminare · Ausbildung

# » Freude zeigt uns, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden. «

## » Bist du rundum glücklich und zufrieden mit dir und deinem Leben? «

Jeder Mensch besitzt auf natürliche Weise Fähigkeiten, um sein Leben **glücklich** und **befriedigend** zu gestalten. Dennoch geraten die meisten von uns immer wieder in Situationen, in denen sie sich von ihrem kreativen Potential abgeschnitten fühlen; oftmals ist uns das Vorhandensein dieser Kräfte in solchen Momenten nicht einmal bewusst. Das Leben scheint ein Kampf und aufreibend oder einfach nur langweilig und sinnlos zu sein.

Wir beginnen im Außen zu suchen, zu verändern, doch dort findet sich selten die Lösung für unsere Probleme. Grenzen fordern uns heraus, innezuhalten und uns **auf uns selbst** zu besinnen. Doch gerade bei „heißen Eisen“ fällt es uns oft schwer, zu entdecken, um was es wirklich geht.

**Coaching** ist ein begleitender Prozess, der dich dabei unterstützt, die für **DICH** richtige Lösung zu finden und umzusetzen.

*Coaching ist eine sehr persönliche Arbeit - deshalb wähle ich die Anrede „du“.*

## » Bist du bereit für wirkliche Veränderung? «



**Ehrlichkeit & Mut** sind die Voraussetzungen für neue Schritte, denn **die größte Kraft**, deine Situation zu verändern, **geht von dir aus**.

Ich unterstütze dich dabei, Raum zu schaffen für Lösungen, die deiner inneren Quelle entspringen. Die Wege dorthin sind vielfältig.

**Schritt für Schritt** begleite ich dich dabei, genau das zu realisieren, was dir am **Herzen** liegt. Gerne unterstütze ich dich mit allem, was mir zur Verfügung steht, damit du mit **Freude** deinen Weg gehen kannst.

## » Gönn dir Unterstützung «

In meiner Praxis in Freiburg begleite ich Einzelne und Paare mit

- ◆ Lösungsfokussiertem Coaching
- ◆ Paar-Beratung
- ◆ Der Tipping-Methode
- ◆ Integrativer Atemarbeit
- ◆ EMDR
- ◆ Unterstützender Körperarbeit

Hier finden auch Atemtherapie-Abende in kleinen Gruppen statt.

**Einzel- und Paarberatung** biete ich auch **via Zoom** oder **Telefon** an.

Die **Ausbildung zum Coach** in der Tipping-Methode findet in Bad Salzhausen (Großraum Frankfurt) statt.

## » Termine und Anmeldung «

Die aktuellen Termine und weitere Infos findest du auf meiner Website: [www.hinafruh.de](http://www.hinafruh.de)

**Ich freue mich auf dich!**