

# Natur-Resilienz- Training

**Entdecke die Quellen  
Deiner Kraft**

mit

**Anja Henseler**

Nähere Infos und Anmeldung:

<https://dieherzensschule.de>

Telefon:

09 222/99 09 405



# Natur-Resilienz-Training

In abgeschlossenen Einheiten  
biete ich Dir einen  
Erfahrungsraum in der Natur,  
um Deine Widerstandskräfte  
zu trainieren.

Im Spiegel der Natur nimmst  
Du Deine innere Natur, Deine  
Natürlichkeit leichter wahr  
und wirst Dir Deiner Ressourcen  
und den Quellen Deiner Kraft,  
bewusst.

Ich freue mich auf Dich!



Fr., 24.09. und 22.10.2021  
15-17 Uhr

Do., 30.09. und 28.10.2021  
10-12 Uhr

Beitrag:

20,-€ /pro Termin

Teilnehmerzahl: 6 – 10

Treffpunkt:

Unterbrumberg 5, Helmbrechts

Anmeldung:

[info@dieherzensschule.de](mailto:info@dieherzensschule.de)

09 222/ 99 09 405

*„Wer den Weg zur Natur findet, findet auch den Weg zu sich selbst“*

*Klaus Ender*