

Dr. Ute Mahr

DU & ICH

WIE BEZIEHUNG HEILT

**Davon, wie das Leben funktioniert,
warum Paarbeziehung der größte Gesundheitsfaktor ist
und wie wir unsere Paarbeziehung wohltuend gestalten können.**

Lebensnah und mit praktischen Übungen zeigt die Psychotherapeutin und Yogalehrerin Dr. Ute Mahr, welche Mechanismen in Beziehungen am Werke sind und, wie Sie diese effektiv nutzen können, um Ihre Beziehung wohltuend werden zu lassen – oder, wie Sie den zu Ihnen Inneren passenden Seelenpartner finden können.

Sie erläutert dies anhand eines von ihr entwickelten Modells des Menschen aus sieben Ebenen (Körper, Psyche, Geist, Seele, Energie-Körper, Familiensystem, Paardynamik). Die wesentlichen Erkenntnisse der modernen Hirnforschung bezieht sie ebenso mit ein wie die Ergebnisse ihrer Doktorarbeit in klinischer Psychologie über die Struktur der Seele.

Erhältlich unter:
www.im-koerper.de
www.mein-lebenspartner.de
und Amazon



Dr. Ute Mahr

HANDBUCH ARCHETYPEN-THERAPIE

**Der Blick in die Struktur der Seele:
Ein revolutionärer Brückenschlag zwischen moderner
Psychotherapie und alltagstauglicher Glücksforschung.**

Es geht in diesem Buch um die wissenschaftliche Erforschung der Struktur der Seele - denn die Seele ist es, die uns im Leben unseren individuellen Weg vorgibt. Ihre Ziele, Impulse und Ideen sind es, deren Verfolgung uns Erfüllung und Glück bescheren.

Doch die Impulse der Seele sind es auch, welche oft schwer im Alltagsleben umsetzbar sind oder zu Auseinandersetzungen, Schwierigkeiten und Erkrankungen führen, wenn uns die Bewältigungsfähigkeiten zur Umsetzung dieser Seelenimpulse fehlen.

Hier bietet die Autorin als erfahrene, psychotherapeutische Fachfrau, kreative Forschende und spirituelle Begleiterin konkrete Hilfestellungen an.

Erhältlich unter:
www.im-koerper.de
www.mein-lebenspartner.de
und Amazon



Dr. Ute Mahr

Das kleine Buch von der großen Kraft PAAREVOLUTION Frischer Wind für die Liebe

**Hier geht es um die KRAFT, die
SEXUELLE BINDUNG schafft,
damit die LUST wieder KRAFT bekommt.**

Mit ihrer Erfahrung aus über 25 Jahren Forschungsarbeit als Paar- und Sexualtherapeutin, Ehefrau, Mutter und Liebende richtet Frau Dr. Mahr in diesem Buch den Fokus auf jene Kraft im Menschen, die die Liebespartner zusammenzieht und zusammenhält.

Denn diese Kraft hilft dem Paar, über Unterschiedlichkeiten hinauszuwachsen und fördert die sexuelle Anziehung dauerhaft. Frau Dr. Mahr erarbeitet hier einen Lösungsweg für Paare, die sich ganz nehmen und ganz geben wollen: körperlich, seelisch und geistig.

Lassen Sie sich von ihr begleiten, um diese Anziehungskraft wieder nützen zu können!

Erhältlich unter:
www.im-koerper.de
www.mein-lebenspartner.de
und Amazon



Dr. Ute Mahr

LEBENSHILFE VOM SIRIUS

**Ein hilfreicher Leitfaden für alle,
die sich auf der Erde nicht so recht zuhause fühlen
und an ihrem Hiersein leiden...**

Eine Klientin gerät während einer hypnotherapeutischen Sitzung unvermittelt in eine Tieftrance und erzählt ihrer Psychotherapeutin Dr. Ute Mahr, was auf dem Sirius gelehrt wird, um sich bei einer Inkarnation auf der Erde zurecht zu finden:

„Um sich als Mensch in das Leben auf dieser Erde zu integrieren, werden alle Seelen normalerweise vorbereitet. Je nachdem, von welchem Stern sie kommen, fallen diese Lektionen unterschiedlich aus. Bei uns auf dem Sirius sind es 16 Lektionen, die die Seelen vermittelt bekommen, um sich auf der Erde zu inkarnieren. Immer wieder jedoch passiert es, dass Wesen, Seelen, sich - ohne diese Vorbereitung zu durchlaufen - auf der Erde inkarnieren. Und sie haben dann in ihren Erdenleben übliche Schwierigkeiten...“

Erhältlich unter:
www.im-koerper.de
www.mein-lebenspartner.de
und Amazon

