

## DOZENTENPROFIL



**Michaela Peschmann**  
Jahrgang 1971

**Motto** „Wie willst Du den Menschen behandeln, wenn Du sein Herz nicht erreichst“

DOZENTIN FÜR PSYCHOTHERAPIE, STRESSMANAGEMENT, GEWALTFREIE KOMMUNIKATION, PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION, PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG UND COACHING

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Bild-, Gestalt- und Traumatherapeutin, Stressmanagement-Trainerin, Systemischer Coach  
Dozentin für Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie  
Kursleiterin Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

**Webseite** [www.michaela-peschmann.de](http://www.michaela-peschmann.de)

### **Beruflicher Werdegang**

seit 2018

**Michaela Peschmann Heilpraktikerin für Psychotherapie / Business-Coaching / Workshops, Seminare, Vorträge, Dozentin (Erwachsenenbildung)**  
Schwerpunkte: zertifiziertes Stressmanagementtraining, Entspannungstraining (PME/PMR nach Jacobson), psychologische Beratung & Coaching, Psychologische Online-Beratung

### **Aus-/Fortbildungen**

„Kursleiterin Progressive Muskelentspannung“  
„Gesprächstherapie nach C. Rogers und Gewaltfreie Kommunikation“  
„Zertifizierte Stressmanagement Trainerin“  
„Bild-, Gestalt- und Traumatherapeutin“ (BGT)  
„Pränatale Therapie/Metamorphose“  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (Prüfung vor dem Gesundheitsamt München)

### **Dozententätigkeit**

Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie  
HPA Heilpraktiker Akademie Deutschland, Lübeck  
  
Freie Dozentin für:  
Gewaltfreie Kommunikation  
Stressmanagement-Training

**Seminare/Workshops**

**Kursleiterin Progressive Muskelrelaxation / -entspannung (PMR/PME) nach Jacobson**

**Gewaltfreie Kommunikation für Erwachsene und Kinder/Jugendliche**

**BurnOut / BoreOut - Präventionskurse**

„Stress lass nach“

„Stress macht hässlich und dumm“

„Lebe Deine Weiblichkeit neu“

„Mutter-Seelen-alone“

**Kompetenzstärkung für Familien in Konfliktsituationen und Erziehung**

**Unterstützung für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen bei Alzheimer Demenz, Depressionen, Wochenbett, BurnOut**

**Betriebliches Gesundheitsmanagement (Inhouse)**