



Im Einklang mit sich und der Natur leben, Mitmenschlichkeit, freie Kreativität und Heilung im ganzheitlichen Sinne sind Werte, die ich mit anderen Menschen teilen möchte.

Die Natur ist eine der wichtigsten Kraftquellen für mich.

Menschen auf Ihrem Weg in die eigene Kraft und zu Ihren ureigenen Anliegen zu begleiten und mit ihnen zu lernen, ist für mich ein Herzenswunsch. Gleichzeitig möchte ich Menschen unterstützen, ihr kreatives Potential zu entdecken und zu fördern. Der eigene Selbstaussdruck (z.B. in Wort oder Bild) ermöglicht Selbsterkenntnis und Weiterentwicklung. Durch meine Arbeit möchte ich beitragen, den eigenen Lebensweg mit Begeisterung und Lebensfreude zu gehen, den Weg in innerer Stimmigkeit.

Die eigenen Selbstheilungskräfte werden mobilisiert und gestärkt (Salutogenese), das Energiefeld geklärt (Energiearbeit) und der Geist ausgerichtet (geistiges Heilen). Perspektiven werden deutlicher.

Mit Konzentration auf die eigenen Quellen (Potentiale) werden auch Krisen überwindbar und sogar zur Chance, ganz neue Wege zu gehen und jetzt bisher verdrängte Möglichkeiten zu leben.

**Der Schlüssel zu allen Möglichkeiten liegt allein in uns selbst!**

Ich möchte auch zur Verbreitung des Bewußtseins beitragen, welches von unserer Einbindung in das Lebensgewebe der Erde weiß und dass alles miteinander verbunden und voneinander abhängig ist:

Dies ist Selbstsorge und Selbstverantwortung zugleich.

- 🕒 Jahrgang 1965, geboren in Cottbus
- 👦 2 Söhne
- 🎓 Biologin seit 1989, Promotion (FSU Jena)
- 👩‍💻 Selbständige kreative Arbeit seit 1990 als Werbegrafikerin, freie künstlerische Arbeit
- 📖 Eigener Verlag seit 2000
- 🌿 Alternative Heilmethoden / energetisch-geistiges Heilen nach OneLightHealingTouch® (Master) / Gewaltfreie Kommunikation seit 2008
- 🗣️ Coaching, Gesundheits- und Lebensberatung, Prozessbegleitung (wertschätzende, ganzheitlich-systemische Ansätze) seit 2010
- 🌿 Salutogenese-/Systemische Beratung (Sal-Kom®) seit 2013
- 🏠 Vermietung von Seminarräumen im Grünen in Albersdorf bei Jena/Stadtroda und Betreuung von Gästen seit 2014

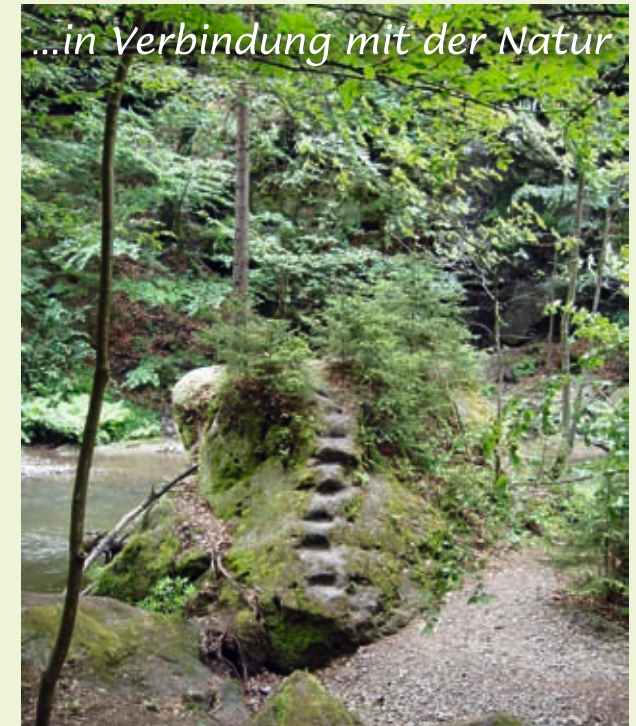
Anmeldung und Vereinbarung unter  
**Kerstin Ramm, Dorfstr. 15, 07646 Albersdorf,**  
 Tel.: 036692-21382, Fax: 036692-35577,  
 info@echinomedie.de

Veranstaltungstermine  
 unter:  
 www.echinocoaching.de

**EchinoCoaching-SalutogeneseJena**

## Salutogene\* Lebens- & Berufsberatung Energetisch-geistiges Heilen

Bewußtwertung, Orientierung, Ausrichtung  
 Stress- und Krisenbewältigung  
 Aufstellungsarbeit, spirituelle Begleitung



# Dr. Kerstin Ramm

\***Salutogenese**  
 (lat. von „salus“ = Unversehrtheit, Gesundheit, Heil, Glück, Wohlbefinden und griech. génesis = Entstehung)



# Die innere und äußere Natur entdecken ☺ Die Natur als Kraftquelle ☺ Den eigenen Weg gehen



## Energetisch-geistige Behandlung (OneLight- HealingTouch®) und Energie-Balance- Massage:

Verbindung zahlreicher Heiltechniken aus verschiedenen Kulturkreisen, die auf den Energiekörper und die Energiebahnen, Chakren (Energiezentren) sowie über die geistige Ebene von Krankheiten oder inneren Ungleichgewichten wirken. Damit ist diese Heilbehandlung sowohl zur Tiefenentspannung und Zentrierung als auch zur Behandlung akuter Symptome und zur Unterstützung des spirituellen Entwicklungsweges gut geeignet. Es können Blockaden gelöst, hindernde Verhaltensmuster abgebaut sowie die eigene Kraft und Präsenz gestärkt werden.

Diese Behandlung kann auch wunderbare Ergänzung der anderen Angebote sein. Sie berührt im doppelten Sinne und zielt auf Klärung und ursächliche Heilung. Natürlich ist die Behandlung eingebettet in ein heilendes, achtsames Gespräch.

## Persönlichkeitsentwicklung und Heilarbeit in der Natur:

Geführte Pilger- und Naturreisen; Umweltbildung im ganzheitlichen Sinne, Schamanische-, Energie- und Ritualarbeit



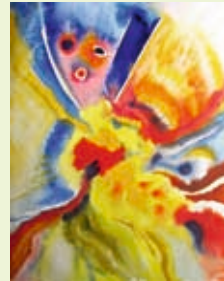
## Persönliches Coaching und Beratung aus ganzheitlicher Sicht (Selbstreflexion und Selbstverwirklichung):

Ressourcen- und Potentialarbeit (Sal-Kom®), Salutogenesetraining - gesund aus eigener Kraft; Unterstützung beim Finden des ureigenen, gesunden Weges in Beruf und Privatleben; spirituelle Wegbegleitung; Existenzgründungscoaching;

Supervision

## Individuelle Begleitung auf Heilreisen und Heilungsaufenthalte:

U.a. mit Gesprächen, Wanderungen, Heilbehandlungen/Massagen, Meditation, gesunder Ernährung - ausgerichtet auf das konkrete Anliegen des Klienten.



## Begleitung zum eigenen Werk:

Heilender Selbstaussdruck durch intuitives Malen und Schreiben; Betreuung und Anleitung zur eigenen kreativen Arbeit von Einzelpersonen und Gruppen; Umsetzung individueller Buch- oder Kunstprojekte im Bereich Printmedien

## Vorträge, Seminare, Workshops:

### Selbstheilung, Selbstliebe, Selbstverwirklichung

### Meinem Herzen folgen: Kraftquellen und Visionen.

Was ist mir wirklich wichtig? Bedürfnisse, Träume, Kraftquellen, Inspiration und Kraft zur Veränderung, neue Wege finden

**Energetische Grundlagen geistigen Heilens, erweiterte Wahrnehmung und Intuition:** Energiearbeit, Wege von Information und Kommunikation, Aura, energetische Reinigung

### Salutogenese\* + Training der Stress- und Selbstregulation = Mein individueller Weg zu mehr Gesundheit, Kraft und Orientierung!

U.a. mit Symptomaufstellungen, Funktion und Bedeutung von „Krankheit oder Problemen“, ihre Botschaft verstehen, Achtsamkeit und innere Einkehr, gesunde Alternativen und Klarheit finden, auf Stimmigkeit ausrichten und Quellen erschließen

**Haltung und Grundlagen + Übungsseminare zu Gewaltfreier, gesunder Kommunikation nach M. Rosenberg** - Ein Weg, sich wirklich mitzuteilen, empathisch mit sich und anderen umzugehen und auch in Konflikten eine Verständigung zu ermöglichen

## Seminar-Woche auf dem Ökumenischen Pilgerweg zwischen Görlitz und Vacha:

Erleben von Ursprünglichkeit und Einfachheit, Wesentlichem, Einkehr, Natur und Menschen am Weg. Wo will ich wirklich hin? Äußere und innere Wege gehen - zu Dir, zu anderen, zur Natur. Meditation, Yoga, Selbsterfahrungsübungen, Stille, Last abwerfen, Massage, Dankbarkeit, Intuition



**Natur-, Fasten- und Meditationsretreats:** Loslassen, zur Ruhe und in den Körper kommen, Achtsamkeit, Visualisierungen u.a., mit Yoga, Wandern, Tönen, Gesundes mit gesammelten Wildkräutern kochen



**Kräuter- oder Pilzexkursionen, Naturwanderungen zu besonderen Kraft-Orten** - Natur erleben mit allen Sinnen, zu sich selbst kommen

**Anleitung zum Spiel der Wandlung** - Ein spirituelles Spiel aus Findhorn für tiefe Einsichten

Aktuelle Termine im Jahresprogramm und unter [www.echinocoaching.de](http://www.echinocoaching.de)

Individuelle Veranstaltungen und Behandlungen nach Vereinbarung;

Gruppenarbeit zu ausgeschrieben Terminen und individuell ab 4 Teilnehmern - Bitte voranmelden!