

Esalen®

Massage



www.doerte-bemme.de

Esalen Massage

Esalen Massage ist eine tief berührende Ganzkörpermassage, die in einem fließenden Stil mit langen Ausstreichungen über den ganzen Körper ausgeführt wird. Langsame Gelenkbewegungen und sanftes Dehnen erlauben es, die Möglichkeiten des Körpers neu zu erfahren.

Esalen Massage bietet in einer angenehmen warmen und beschützten Atmosphäre die Chance zum tiefen Entspannen und inneren Loslassen.

Durch die Langsamkeit der Arbeit und die besondere Achtsamkeit des Behandlers entsteht ein nährender und wohltuender Kontakt, dies begünstigt ein tiefes und nachhaltiges Wohlbefinden.

Esalen Massage ist besonders geeignet für Menschen:

- die beruflich, sportlich oder alltagsbedingt unter Stress stehen.
- die sich wohlfühlen wollen.
- die sich entspannen möchten.
- die schwanger sind.
- die sich ganzkörperlich spüren möchten.
- die sanfte Unterstützung wünschen.
- während einer Psychotherapie.

Esalen Massage tut gut!



Dörte Bemme ist Heilpraktikerin und Körpertherapeutin. Sie arbeitet seit 25 Jahren mit Körperarbeit und Massage.

Praxis für körperorientierte Therapien

- Esalen Massage
- Somatic Integration
- Fußreflexzonenmassage

Solmsstraße 30
10961 Berlin
Tel: 030 51 63 99 89

Infos: www.doerte-bemme.de
www.esalen-massage.berlin