

Krisengespräch

Manchmal kommt man im Leben an einen Punkt, an dem man nicht mehr weiter weiß. Ob es um andauernden Streit in der Beziehung geht, um berufliche Konflikte oder Stress-Situationen, um Themen wie Einsamkeit, Trennung, Gewalt, Sexualität oder den Verlust geistig-spiritueller Heimat – eine zeitnahe Aussprache bietet Ihnen in Krisensituationen die Möglichkeit für eine erste Entlastung. Sie können in aller Ruhe von sich und Ihrer Situation erzählen und dabei Ihre Gedanken und Gefühle sortieren. Was die wirklich wichtigen Bezugspunkte in Ihrem Leben sind, wird beim Aussprechen Ihrer Sorgen und Zweifel oft von allein viel klarer. Ich unterstütze Sie bei der Suche nach den tieferen Gründen für Ihre Probleme und nach einem Weg aus der Krise, der zu Ihnen passt. Eigene Sorgen und Ängste jemandem anvertrauen zu können führt oft schon zu einer nachhaltigen Stabilisierung Ihrer aktuellen psychisch-emotionalen Belastung.