



## SEMINAR KÖRPER – BEWUSST – SEIN

Als moderne Menschen sind wir ständig gefordert. Und Sie wollen Leistung bringen und Ihrer Verantwortung gerecht werden. Auch morgen noch. Dafür können Sie etwas tun:

### Entdecken Sie Ihre Kraft und innere Balance neu.

Füllen Sie Ihre Akkus auf! Mit Hilfe von bewährten Methoden aus der Körperarbeit und dem Coaching finden Sie einen inneren Zugang zu Ihren Kraftquellen. Sie machen neue Erfahrungen mit Achtsamkeit und Meditation, Körper- und Atemübungen und tanken neue Energie.

Sie überwinden eigene Hemmnisse und erleben sich als Einheit von Körper-Seele-Geist. Ihr Blick auf aktuelle Themen verändert sich und bietet Ihnen die Chance andere (neue) Lösungswege zu sehen und umzusetzen.

Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die

- Verantwortungsbewusst mit Ihrer eigene Leistungsfähigkeit umgehen wollen
- ihre innere Ruhe wieder entdecken und nachhaltig bewahren wollen
- mit dem inneren Kompass ihren eigenen Weg gehen wollen
- raus aus dem „Hamsterrad“ aussteigen wollen
- in einer Situation feststecken und einen eigenen Ausgang finden wollen
- sich selbst etwas Gutes tun wollen



**KLÄREN  
ENTSCHEIDEN  
HANDELN**

M.A. MARTIN GOEBEL  
[www.wirksam-handeln.de](http://www.wirksam-handeln.de)

**ANSCHRIFT**  
Martin Goebel  
Ulmenstraße 5  
22299 Hamburg

**FON** +49 (0) 40 - 51 32 67 77  
**MOBIL** +49 (0) 1573 - 209 30 91  
**E-MAIL** [info@wirksam-handeln.de](mailto:info@wirksam-handeln.de)  
**WEB** [www.wirksam-handeln.de](http://www.wirksam-handeln.de)



## SEMINAR „KÖRPER-BEWUSST-SEIN“

Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe sind Sie mit Ihren persönlichen Anliegen willkommen!

- WANN:** Termine auf [www.wirksam-handeln.de/Termine](http://www.wirksam-handeln.de/Termine)
- BEGINN:** Freitags um 19:00 Uhr
- ENDE:** Sonntags um 15:00 Uhr
- ORT:** 31613 Steimbke-Lichterhorst  
(Nähe Nienburg) in einem wunderschönen Haus -  
inkl. Kamin oder Feuerschale für abendliche  
Gespräche
- SEMINARGEBÜHR:** 220 Euro
- UNTERKUNFT:** 35 Euro/Nacht (Zweibettzimmer)  
oder weitere externe Möglichkeiten.
- VOLLPENSION:** 28 Euro/Tag (für zwei Tage)



**KLÄREN  
ENTSCHEIDEN  
HANDELN**

M.A. MARTIN GOEBEL  
[www.wirksam-handeln.de](http://www.wirksam-handeln.de)

**ANSCHRIFT**  
Martin Goebel  
Ulmenstraße 5  
22299 Hamburg

**FON** +49 (0) 40 - 51 32 67 77  
**MOBIL** +49 (0) 1573 - 209 30 91  
**E-MAIL** [info@wirksam-handeln.de](mailto:info@wirksam-handeln.de)  
**WEB** [www.wirksam-handeln.de](http://www.wirksam-handeln.de)

