



## PSYCHODYNAMISCHE HALTUNGSINTEGRATION PHI®

### EINE PSYCHODYNAMISCHE, MYOFASZIALE UND GEISTIGE INTEGRATION

**Psychodynamische HaltungsIntegration PHI®** ist eine neue Methode, die Anton Eckert in über 30-jähriger Erfahrung als Trainer für Postural Integration weiter entwickelt hat.

Sie integriert die neusten Erkenntnissen der Neurobiologie, der Bindungsforschung, die neueste Fasziensforschung sowie Erkenntnisse aus der Integrativen Humanistischen Psychotherapie.

## "Die Zukunft gehört den Faszien"

### Wie entstehen Körperhaltungen?

Im Laufe unserer psychischen kindlichen Entwicklung durchlaufen wir verschiedene Lebensphasen mit nicht immer optimalen Umständen. Als Antwort darauf bilden wir körperliche, geistige und seelische Schutz-Haltemuster (Holdings), z.B. indem wir uns - zusammenreißen, - zu lange an etwas festhalten, - vieles drinnen halten, - uns darüber halten - oder im Herzen zurückhalten.

### Wie zeigen sich die Haltemuster?

Dies zeigt sich in muskulär-fazialen Verfestigungen, Verkürzungen, Verdrehungen, Blockierungen die sich in Segmenten und anatomischen Linien (Anatomy Trains) in unserem Körper anordnen und entsprechend auch unsere inneren Haltungen und Überzeugungen prägen. Es entstehen im Laufe unserer psychischen Entwicklung sowohl typische wie auch vielfältige innere und äußere Haltungen.

## Sanft und fest, berührt und gehalten

### Die Arbeitsweise:

Wir sind beseelter Körper und verkörperte Seele. Deshalb berühren wir bei Klienten nicht nur Muskeln und Faszien, sondern immer die verkörperte "Geschichte" des Menschen. PHI® ist eine besondere Art mit tiefer Fasziensarbeit (Deep Tissue) körperpsychotherapeutisch zu arbeiten. Wir können unsere "eingefleischten äußeren Haltungen" mit dieser speziellen Arbeitsweise verändern und – da Körper und Seele eine Einheit sind – somit auch gleichzeitig die seelischen Prozesse direkt beeinflussen.



**KLÄREN  
ENTSCHEIDEN  
HANDELN**

M.A. MARTIN GOEBEL  
[www.wirksam-handeln.de](http://www.wirksam-handeln.de)

**ANSCHRIFT**  
Martin Goebel  
Ulmenstraße 5  
22299 Hamburg

**FON** +49 (0) 40 - 51 32 67 77  
**MOBIL** +49 (0) 1573 - 209 30 91  
**E-MAIL** [info@wirksam-handeln.de](mailto:info@wirksam-handeln.de)  
**WEB** [www.wirksam-handeln.de](http://www.wirksam-handeln.de)





### **Das Ziel der Arbeit:**

**PHI**<sup>®</sup> dient der Befreiung und Neuorganisationen der gebundenen Lebensenergie in alten myofaszialen Haltungsmustern hin zu mehr Lebendigkeit und Lebensfreude und damit zu einem sinnvollen und erfüllten Leben.

In wenigen Grundsitzungen entfalten sich eine außerordentliche, befreiende und belebende Wirkung. Im Mittelpunkt dieser körpertherapeutischen Methode steht immer der Kontakt, die Beziehung zwischen TherapeutIn und KlientIn.

Frühe Verletzungen sind in Beziehungen entstanden und können auch nur in einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Menschen wieder genesen. Methoden sind in diesem Sinne nur hilfreiches Werkzeug.

Ich freu mich auf Sie!

Martin Goebel

