

## Termine und Seminarorte

9. bis 14. August 2015

2. bis 7. Januar 2016

Im Seminarhaus Knaubenhof im Altmühltal  
[www.knaubenhof.de](http://www.knaubenhof.de)

Das Seminar beginnt am 1. Tag um 17 Uhr  
und endet am letzten Tag um 15 Uhr.

## Kosten

Die Kosten für das Seminar betragen **660 Euro**  
(inkl. MwSt.). Hinzu kommen die Kosten für Unter-  
kunft und Verpflegung (je nach Zimmerkategorie  
zwischen 280 und 375 Euro).

**Frühbucherrabatt:** 600 Euro

bei Buchung bis zwei Monate vor Seminarbeginn

Im Seminarpreis enthalten ist **eine Coaching- oder  
Gestaltsitzung** bei einem der drei Leiter.

**Ermäßigungen und Ratenzahlungen** (für den Semi-  
narpreis) sind grundsätzlich möglich.

Uns ist wichtig, dass für niemanden die Teilnahme  
aus finanziellen Gründen scheitert. Sprich uns an.

## Rücktrittsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Seminargebühr  
ist 4 Wochen vor Seminarbeginn fällig.

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis 6  
Wochen vor Beginn des Seminars werden keine  
Kosten fällig. Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn  
des Seminars fallen 50 Prozent des Seminarpreises  
an, danach 100 Prozent. Die Rücktrittskosten ent-  
fallen, wenn du einen Ersatzteilnehmer stellst.

## Kontakt

Franz Grieser

Tel. (081 78) 99 74 32

[info@neuewegewagen.de](mailto:info@neuewegewagen.de)

Die Heldenreise® ist ein eingetragenes Warenzeichen des  
Instituts für Gestalt und Erfahrung.

Das Bild auf der Vorderseite ist ein Ausschnitt aus dem Werk  
„Flutung“ von Heiner Hofmann, [www.projekt-spielart.de](http://www.projekt-spielart.de).

## Wie geht es weiter?

Am letzten Tag der Heldenreise beschäftigen wir  
uns intensiv damit, wie du das Erlebte in deinen  
Alltag integrierst. Beim Integrieren hilft außerdem  
die Coachingsitzung, die in der Heldenreise inbe-  
griffen ist. Damit bist du gut gerüstet, als Meister  
beider Welten dein Leben so zu gestalten, wie du  
dir das wünschst.

Solltest du dir weitere Unterstützung wünschen,  
stehen wir für Einzelsitzungen gern zur Verfügung.

## Weiterführende Seminare

Ab 2016 bieten wir weitere Seminare an, die Paul  
Rebillot entwickelt hat:

- **Familienkreise:** Hier befreist du dich von ein-  
schränkenden Botschaften, die du aus deinem  
Elternhaus mitgenommen hast.
- **Lover's Journey:** Wer bist du als Mann bzw.  
Frau? Wie bist du in Beziehung(en)? Wie kannst  
du erfüllende Beziehungen führen?
- **Der Schatten:** Damit integrierst du deine „dunkle  
Seite“ und kannst die darin gebundene Energie  
für die hellen Seiten nutzen.

## Gemeinsame Entwicklung in einer Gestaltgruppe

Erst im Kontakt mit anderen entwickeln wir Men-  
schen unser volles Potenzial. Dabei kann eine  
Gruppe unterstützen, die sich regelmäßig unter  
Anleitung erfahrener Gestalttherapeuten trifft.

Ganz gleich, ob du dich in Gruppen eher unwohl  
fühlst oder darin aufblühst: Im geschützten Rahmen  
einer Gruppe vertrauter Menschen kannst du dich  
ausprobieren und erhältst wertvolles Feedback.

An den Abenden werden wir z. B. Kontakt- und  
Wahrnehmungsübungen durchführen. Außerdem  
sind Gestaltarbeiten mit einem Gruppenleiter mög-  
lich. Und es ist viel Raum für Austausch.

Mehr Infos: [www.neuewegewagen.de](http://www.neuewegewagen.de)



# Die Heldenreise®

Das Seminar für Menschen,  
die sich auf



neue wege wagen

## Zwei Seelen wohnen, ach! in meiner Brust

In uns allen steckt die Sehnsucht, ein erfülltes Leben zu führen und unsere Träume zu verwirklichen. Nur zu oft behält jedoch ein anderer Part in uns die Oberhand: der Part, der lieber auf Sicherheit und das Vertraute setzt.

Wenn es uns nicht gelingt, diesen Konflikt zwischen Sehnsucht und dem Bedürfnis nach Sicherheit zu lösen, werden wir unzufrieden und fühlen uns in einem Leben gefangen, das uns nicht das gibt, was wir uns wünschen. Umso mehr dann, wenn uns der auf Sicherheit bedachte innere Anteil davon abhält, unseren Herzenswünschen, unserer Berufung zu folgen. Häufig führt das dazu, dass wir die Sehnsucht beiseite schieben – und das kostet Kraft und nagt am Selbstbewusstsein.

Diesen Grundkonflikt zu lösen, bedeutet letztlich, erwachsen und selbständig zu werden.

Nur ist das mit dem Verstand allein nicht zu schaffen. Dieser innere Konflikt lässt sich nur lösen, wenn man ihn austrägt, das heißt, körperlich und emotional durchlebt.

Und genau das geschieht in der Heldenreise.

## Was bringt die Heldenreise?

Sie hilft dir dabei,

- mehr Erfüllung in Beruf und Privatleben und mehr Lebendigkeit zu finden;
- deine persönlichen Potenziale (neu) zu entdecken und zu entfalten;
- innere Widerstände und Blockaden aufzulösen;
- eine Vision für dein Leben zu entwickeln;
- Klarheit über den weiteren Weg zu gewinnen;
- die notwendige Energie für innere und äußere Veränderungen aufzubringen;
- als ganzer Mensch zurückzukehren.

## Das Heldenreise-Seminar

Die Heldenreise ist ein intensives Selbsterfahrungsseminar zur Entfaltung der Persönlichkeit.

Wir nutzen in der Heldenreise die seit Jahrzehnten bewährte Methodik von Paul Rebillot. Sie bindet kreative, imaginative und kognitive Methoden aus der humanistischen Psychologie wie Gestalttherapie und Bioenergetik in ein archetypisches Ritual ein. Das Ritual basiert auf der *hero's journey*, dem von Joseph Campbell entdeckten Muster, das allen Mythen der Erde zugrunde liegt. Dieses Muster zeigt, wie menschliche Veränderung abläuft und wie sie gelingen kann.

»*Folge deiner Freude,  
und das Universum wird Türen öffnen,  
wo bisher Mauern waren.*«

Joseph Campbell

## Was passiert auf der Heldenreise?

Die Heldenreise folgt einer seit Jahrtausenden in uns Menschen verankerten Struktur: Der Held in uns geht seiner Sehnsucht nach. Er stellt sich seinem Gegenspieler, dem Dämon. Danach ist der Weg frei, der Weg über die Schwelle in eine unbekannte Welt. Dort integriert der Held seinen Dämon.

Der Held ist nun in der Lage, in der unbekannten Welt Abenteuer zu bestehen und sich seiner größten Angst zu stellen. Wenn er diese überwindet, kommt er reich beschenkt mit einer Belohnung in sein bisheriges Umfeld zurück – als **Meister beider Welten**.

Du erlebst auf der Heldenreise Fantasiereisen, Meditation, Tanz, Theater, Kreatives und Rituale. Damit werden die drei Ebenen Verstand, Körper und Gefühl angesprochen, so dass eine ganzheitliche Erfahrung entsteht, die den Boden für tiefgehende Veränderung bildet. Alles in einem geschützten Rahmen.

## Die Reiseleiter



### Franz Grieser

\*1962, verheiratet, Gestalttherapeut, Schriftsteller und Schreib-Coach.

„Ich habe am eigenen Leib erlebt, wie die Heldenreise helfen kann, lähmende Blockaden aufzulösen, Klarheit zu gewinnen und mit neu gewonnenem Selbstvertrauen Veränderungen ins eigene Leben zu bringen.“



### Madeleine Streiber

\*1960, verheiratet, Gestalttherapeutin, Körperpsychotherapeutin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin mit eigener Praxis in München.

„Ich kehrte reich beschenkt von meiner Heldenreise zurück. Staunend, voller Tatkraft und Energie. Plötzlich geschahen im Außen Dinge, die ich nicht für möglich gehalten hätte.“



### Kerstin Sleik

\*1975, lebt mit ihren zwei Kindern in München; arbeitet als Gestalttherapeutin, Systemischer Gestalt-Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

„Für mich ist die Heldenreise eine lebendige Begegnung mit mir selbst, eine wunderbare Möglichkeit, mich in das Leben zu weiten und dem Pfad meiner inneren Sehnsucht zu folgen.“