

Seminartermine 2015:

Die aktuellen Seminartermine
können Sie auf meiner
Homepage einsehen:

www.Psychotherapie-Rheingau.com

Uhrzeit:

Jeweils Sa. 9.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Teilnehmender Beisitzer: € 50,-
mit eigener Aufstellung: € 150,-

Begleitende Ärzte und Therapeuten
sind herzlich willkommen!



Kontakt Daten/Termine:

Anke Lassahn


Praxis für Psychotherapie (HPG)

Langenhoffstr. 11

65375 Oestrich-Winkel

ankelassahn@gmx.de

www.Psychotherapie-Rheingau.com

 06723 - 804 92 08

Di., Mi. und Do. von 18.00 bis 20.00 Uhr

Systemisches Familienstellen

nach Bert Hellinger



Kursleitung:

Anke Lassahn

Die Familienaufstellung

bietet eine befreiende Einsicht in das bisherige Schicksal, bringt auf eine heilsame und das Wachstum fördernde Weise Beziehungen in Ordnung und vermittelt Kraft, indem man das Leben (auch der Eltern und Vorfahren) anzunehmen lernt.

Wir nehmen Verstrickungen meist als sich wiederholende Lebensmuster wahr. Es sind unveränderbare Gefühle und Verhaltensweisen, die uns belasten und gegen unser Wollen und unseren Verstand auftreten. Häufig wiederholen wir unbewusst Schicksale aus unserem Ursprungssystem ohne die Zusammenhänge zu kennen. Die Folgen davon sind unglückliche Partnerschaften, Scheitern im Beruf, chronische Krankheit, seelische Störungen (Ängste, Zwänge, Sucht) usw.. Es sind auch oft sehr persönliche Erfahrungen aus unserer Kindheit, die uns an unserem Lebensglück hindern.

Das Sichtbarmachen der unbewussten Beziehungsdynamik, ist ein erster wichtiger Schritt, die Ursache der eigenen Lebensschwierigkeiten zu erkennen und anzugehen. Durch zum Teil sehr tiefgreifende Einsichten und heilsame emotionale Prozesse können wir alte Verletzungen in uns heilen und Verstrickungen lösen. Die Aufstellungsarbeit ist tiefe Seelenarbeit und wirkt im Inneren des Lösungssuchenden. In dem das innere Bild geheilt wird, löst sich auch die Situation im Außen.

Man kann sich mit seiner Familie und seinem Leben, so wie es ist, angenommen fühlen. Man erlebt Liebe als tragende Basis und man muss sich nicht verändern, um Veränderungen im Leben herbeiführen zu können.

Ablauf der Familienaufstellung

Das Familienstellen findet in der Gruppe statt. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, als Beisitzer oder mit einer eigenen Aufstellung teilzunehmen.

Wenn Sie mit eigener Aufstellung teilnehmen, bedeutet das, dass wir mit Ihnen zu Ihrer ganz persönlichen Thematik schauen. Nachdem Sie Ihr Anliegen geschildert haben, wie zum Beispiel Beziehungsprobleme, Konflikte in allen Lebensbereichen, Krankheit, berufliche oder finanzielle Schwierigkeiten, wählen Sie aus der Gruppe die Stellvertreter aus, die für bestimmte Personen aus Ihrem Bezugssystem stehen sollen. Nun stellen Sie die Vertreter nach Ihrem inneren Bild in Beziehung zueinander auf.

Im Kraftfeld der Aufstellung, wir nennen es auch das morphogenetische Feld, fühlen die Stellvertreter emotional und auch körperlich wie die Personen, die sie vertreten. Jetzt entfaltet sich die zu Grunde liegende Dynamik, die die Ursache bestimmter Probleme ans Licht bringt. Lösungswege werden sichtbar.

Auf Wunsch bin ich auch nach der Familienaufstellung gerne für weitere begleitende Gespräche für Sie da.

Warum Familienstellen?

Als Teilnehmer können Sie Störungen in allen

Lebensbereichen auflösen:

Partnerschaft
Familie/Elternschaft
Beruf und Finanzen
Körperliche und seelische Gesundheit

Sie können Antworten

auf aktuelle Lebensfragen erhalten,

Sie können Zugang zu Ihren

Kraftquellen finden

Aufstellungsthemen:

Familienaufstellung,
Beziehungsaufstellung,
Berufs- und Organisationsaufstellung,
Symptomaufstellungen bei körperlichen Erkrankungen und seelischen Störungen,
Aufstellung mit dem inneren Kind /
innere Anteile,
Traumaaufstellung