



Manu Z Bruns

Dipl. Sozialpädagogin
Gärtnerin
Heilpraktikerin

Methoden

Lösungsorientierte Beratung
Autonome Regulationstestung nach Dr. Klinghardt®
Psychokinesiologie nach Dr. Klinghardt®
Mentalfeldtherapie nach Dr. Klinghardt®
Familien-/Systemaufstellungen
Rebirthing – das verbundene Atmen®



Termine und Teilnahmebedingungen
im Internet unter
www.berkano.de

Seminarort:

Berkano
Wilhelm-Kern-Platz 4
32339 Espelkamp
Tel. 05772-939419
Info@berkano.de

Manu Z Bruns
Beratung | Heilkunde | Aufstellungen

Heilende Aufstellungsarbeit

»nur was sichtbar und fühlbar ist kann geheilt werden«

• URSACHEN •

Um ein gesundes Selbst zu entwickeln braucht ein Kind von den Eltern bedingungslose Liebe. Eltern, die durch ihre Alltagssituation z.B. Trennung, Krankheit, Arbeitslosigkeit, durch ihre eigene Lebensgeschichte oder die ihrer Eltern, z.B. Krieg, Vertreibung, ungeliebte Trauer, Gewalt-/Missbrauchserfahrung, überfordert/traumatisiert sind, können diese Form der Liebe oft nicht geben. Im Kind entsteht eine unerfüllte Sehnsucht.

Die Erfüllung dieser Sehnsucht wird später im Leben bei anderen gesucht. (Partner, Freunde, Kollegen, Kinder, Enkelkinder). Sie sollen das emotionale Loch der Kindheit stopfen, das „kindliches Bedürfnis“ nach bedingungsloser Liebe erfüllen. Und obwohl dies nicht möglich ist, wird oft bis zur Selbstaufgabe danach gesucht. Die eigene Autonomie geht verloren.

• FOLGEN •

- ◀ **Die Betroffenen können sich in andere besser einfühlen als in sich selbst. Die eigenen Gefühle und Bedürfnisse werden nicht mehr oder nur wenig gespürt**
- ◀ **Die Bedürfnisse und Erwartungen anderer werden wichtiger genommen als die eigenen**
- ◀ **Gefühle von Verletzungen, Ärger, Wut werden unterdrückt, um weiter geliebt/gemocht zu werden**
- ◀ **Es fehlt oft die Fähigkeit einer gesunden inneren Distanz um sich von anderen abzugrenzen**
- ◀ **Harmoniesucht statt Konfliktfähigkeit**

• BELASTUNGEN •

- ▶ **Stress**
- ▶ **Überforderung/Burnout**
- ▶ **mangelndes Selbstwertgefühl**
- ▶ **Schuldgefühle**
- ▶ **Angst**
- ▶ **Depressionen**

Diese Belastungen sind eine zentrale Ursache für Beziehungsstörungen, soziale Co-Abhängigkeit und diverse weitere Erkrankungen.

• HEILUNG •

Aufstellungsarbeit bietet eine Möglichkeit zur Ursachenbehandlung und zur Rückkehr in die eigene Autonomie.

Unter Zuhilfenahme eines vorher sorgfältig erstellten Familiengenogramms und der autonomen Regulations- testung nach Dr. Klinghardt wird an dem benannten Thema gearbeitet. Verborgene Strukturen, unterbrochene Verbindungen und blockierende Ursachen im Familiensystem werden sichtbar.

Nur was sichtbar und fühlbar ist kann geheilt werden. Die Aufstellungsarbeit bietet die Möglichkeit tiefgreifende und nachhaltige Veränderungen für den Einzelnen und sein Familiensystem in Gang zu setzen.