

## Hypnose in der Medizin

Allein von dem Begriff Hypnose geht eine gewisse Faszination aus und man bemerkt in den Medien, dass die Hypnose zunehmend in das öffentliche Interesse rückt.

Und das nicht ohne Grund: Als moderne Hypnotherapie hat die Hypnose das Zeug dazu, eine ganz wichtige Rolle in der Medizin des 21. Jahrhunderts zu spielen.

Vielen Menschen ist gar nicht bewusst, was Hypnose eigentlich ist und welche immensen Erfolge in der Behandlung von Krankheiten durch Hypnose erzielt werden können. Manche denken sogar noch, es handele sich um irgend etwas Obskures. Dabei hat der ein oder andere die besonders heilsame Wirkung von inneren Bildern und Trance-Erleben schon unbewusst ganz ohne Hypnose erfahren.

Trance und Hypnose werden schon seit Menschengedenken zur Behandlung von Krankheiten eingesetzt, was historische Schriften aus dem alten Ägypten oder dem antiken Griechenland belegen, auch wenn der Begriff der Hypnose selber erst seit etwa 170 Jahren verwandt wird.

Natürlich hat sich seit dem einiges getan. In den letzten Jahren hat sich mit der modernen Hypnotherapie eine effektive und gleichzeitig nebenwirkungsfreie Therapieform entwickelt, deren Wirksamkeit längst nach zeitgemäßen wissenschaftlichen Standards belegt ist.

In moderner Hypnotherapie ausgebildete Ärzte und Therapeuten beherrschen die besondere Kommunikationskunst, um Patienten in Trance zu begleiten und an Krankheiten und Problemen zu arbeiten. Der Zustand der Trance in dem gleichzeitig alles miterlebt wird, während trotzdem ein Großteil der Aufmerksamkeit auf das Innenleben konzentriert ist, stellt für viele Menschen eine ganz besondere und schon an sich heilsame und erholende Erfahrung dar.

Die moderne Hypnotherapie geht allerdings noch einen Schritt weiter. Es wird nämlich auf tiefer liegenden unbewussten Ebenen gearbeitet. Wichtig und essentiell ist natürlich, dass beide Beteiligten, Arzt und Patient, sich als Partner verstehen und vertrauen. Die Hypnose hat dann auch auf einmal nicht mehr viel mit Manipulation zu tun, sondern arbeitet gerade mit der Autonomie und den sich selber heilenden Kräften von Körper und Seele.

Das führt interessanterweise fast immer dazu, dass Krankheiten und Probleme nicht mehr als unausweichliche Schicksalsschläge erlebt werden. Viele Menschen lernen, wenn sie den Blick nach Innen richten, Probleme als Teil ihrer selbst zu erkennen und somit auch sich selber organisierend lösbar zu machen.

Das klingt erst einmal unglaublich und vielleicht sogar ein wenig nach unhaltbaren Heilversprechen, gerade ich als klassisch ausgebildeter Schulmediziner stehe solchen Dingen immer zunächst skeptisch gegenüber. Doch mittlerweile haben mich sowohl die praktischen Erfolge der Hypnotherapie als auch die fundierte wissenschaftliche Grundlage vollends überzeugt. Ich bin beeindruckt von den erstaunlichen Effekten der Hypnose bei psychosomatischen Erkrankungen, funktionellen Störungen und organischen Leiden wie Allergien, Asthma, Bluthochdruck und sogar bösartigen Erkrankungen. Darüber hinaus bin ich froh, meinen Patienten eine wirklich gute, schnell wirksame und erfolgreiche Alternative zu klassischen psychotherapeutischen Verfahren anbieten zu können.

Im angloamerikanischen Raum gehört Hypnotherapie übrigens schon längst zu den Standardmethoden in verschiedensten medizinischen Fachdisziplinen. Wussten Sie beispielsweise, dass jede medizinische Hochschule in den USA Hypnose lehrt, oder dass US-Amerikanische Anästhesisten einen gewissen Prozentsatz der Narkosen in Hypnose machen? Ebenso werden der Hypnotherapie entlehnte Techniken längst standardmäßig in Coaching und Schulungen in Politik und Wirtschaft angewandt.

Es ist wünschenswert und mein ausdrückliches Ziel, die Möglichkeiten von Hypnose und Hypnotherapie zur Lösung von Problemen und zur Behandlung von Krankheiten einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Sie können gespannt sein, was auch sie mit Hypnose erreichen können und was die moderne Hypnotherapie ihnen ermöglichen kann. Sowohl die Gesundheit betreffend, als auch in der erfolgreichen Gestaltung aller Bereiche ihres Lebens, sei es der Beruf, die Partnerschaft, der Erfolg oder die Persönlichkeitsentwicklung.

Für Fragen rund um die hochinteressanten und zukunftsweisenden Themen Hypnose und Hypnotherapie stehe ich Ihnen selbstverständlich und gerne zur Verfügung.